

7

Å leve med pancreaskreft

Selv om prognosen ofte er dårlig, kan sykdomsforløpet ha stor variasjon fra person til person.

Mellom intensiv utredning, behandling og oppfølging kan det være mange dager med god livskvalitet.

8

Mer informasjon om pankreas- kreft

Vår hjemmeside www.pknn.no inneholder kvalitetssikret informasjon, som kan være til hjelp om du, eller noen du kjenner, har fått diagnosen pancreaskreft.

9

Pancreaskreft Nettverk Norge

Pancreaskreft Nettverk Norge (**PKNN**) jobber for økt fokus, mer forskning og for en bedre hverdag for pasienter og pårørende.

PKNN organiserer medlemsmøter og markerer årlig World Pancreatic Cancer Day i november.

10

Trenger du
noen å snakke
med?

PKNN tilbyr

likepersonstjeneste.

En likeperson er ikke en fagperson,
men et medmenneske - pasient eller
pårørende - som bruker sine erfaringer
og kunnskap til å hjelpe andre.

Ta kontakt med:

likeperson@pknn.no



Pancreaskreft
Nettverk
Norge

www.pknn.no



Pancreaskreft
Nettverk
Norge

10 ting

du trenger å vite om

Pancreaskreft

1

Hva er
pancreas-
kreft?

Pancreasecancer, også kalt bukspyttkjertelkreft, oppstår i bukspyttkjertelen, som ligger bak magesekken. Organet er viktig for fordøyelsen og produserer hormoner som insulin.

2

Hvor
mange blir
rammet?

Årlig
får rundt
800 personer
pancreaskreft
i Norge.

Av kreftrelaterte
dødsårsaker er
pancreaskreft den
fjerde hyppigste.

3

Mulige
risiko-
faktorer

Følgende
faktorer kan øke
risikoen for å utvikle
pancreaskreft:

Kronisk betennelse
i bukspyttkjertelen
(kronisk pancreatitt)

Flere personer
med pancreaskreft i
nærmeste familie

Røyking

I noen tilfeller
andre kreftformer
som bryst-, eggstokk-
og føflekkreft

Fedme

4

Vanligste symptomer

Pancreaskreft gir ofte diffuse symptomer. Vanligste symptomer er én eller flere av følgende:

Kvalme

Gulsott

Vekttap

Magesmerter

Uvelhetsfølelse

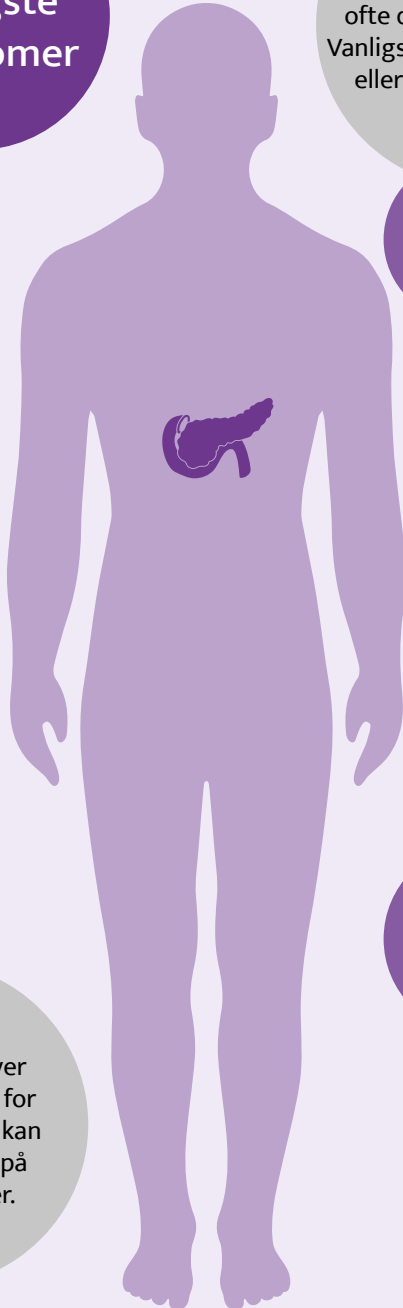
Rygg-smerter

Løs eller blekfarget avføring med ufordøyd mat

Slapphet

Nyoppstått diabetes type 2

Symptomene over er ikke spesifikke for pancreaskreft og kan også være tegn på andre tilstander.



5

Diagnostisering

Har du noen av symptomene anbefales det å kontakte fastlege. Det er viktig å vurdere pancreaskreft som mulig årsak til symptomene. Utredning bør utføres raskt av spesialist og omfatter vanligvis bildediagnostikk, blodprøver og eventuelt celle- og vevsprøver.

Pancreaskreft er del av såkalt pakkeforløp, som betyr at utredning og første behandling bør gjennomføres innen et bestemt tidskjema.

Fem sentre er spesialisert på pancreaskreft i Norge: Universitetssykehus i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger og Tromsø.

6

Standard-behandling

Type behandling avhenger av størrelse på svulst og om det er spredning til andre organer. Mulig behandling kan være kirurgisk fjerning av tumor, cellegift eller en kombinasjon av disse.

Lindrende behandling, riktig kosthold og fysisk aktivitet er i tillegg viktig.