

7

### Å leve med pancreaskreft

Selv om prognosen ofte er dårlig, kan sykdomsforløpet ha stor variasjon fra person til person.

Mellom intensiv utredning, behandling og oppfølging kan det være mange dager med god livskvalitet.

8

### Mer informasjon om pankreas-kreft

Vår hjemmeside [www.pknn.no](http://www.pknn.no) inneholder kvalitetssikret informasjon, som kan være til hjelp om du, eller noen du kjenner, har fått diagnosen pancreaskreft.

9

### Pancreaskreft Nettverk Norge

Pancreaskreft Nettverk Norge (PKNN) jobber for økt fokus, mer forskning og for en bedre hverdag for pasienter og pårørende.

PKNN organiserer medlemsmøter og markerer årlig World Pancreatic Cancer Day i november.

10

### Trenger du noen å snakke med?

PKNN tilbyr likepersonstjeneste. En likeperson er ikke en fagperson, men et medmenneske - pasient eller pårørende - som bruker sine erfaringer og kunnskap til å hjelpe andre.

Ta kontakt med: [likeperson@pknn.no](mailto:likeperson@pknn.no)



Pancreaskreft Nettverk Norge

Tel: 970 62 002 | [www.pknn.no](http://www.pknn.no)



Pancreaskreft Nettverk Norge

# 10 ting du trenger å vite om Pancreaskreft

1

### Hva er pancreas-kreft?

Pancreascancer, også kalt bukspyttkjertelkreft, oppstår i bukspyttkjertelen, som ligger bak magesekken. Organet er viktig for fordøyelsen og produserer hormoner som insulin.

# 2

## Hvor mange blir rammet?

Årlig får rundt 800 personer pancreaskreft i Norge.

Av kreftrelaterte dødsårsaker er pancreaskreft den fjerde hyppigste.

# 3

## Mulige risikofaktorer

Følgende faktorer kan øke risikoen for å utvikle pancreaskreft:

Kronisk betennelse i bukspyttkjertelen (kronisk pancreatitt)

Flere personer med pancreaskreft i nærmeste familie

Røyking

I noen tilfeller andre kreftformer som bryst-, eggstokk- og føflekkreft

Fedme

# 4

## Vanligste symptomer

Pancreaskreft gir ofte diffuse symptomer. Vanligste symptomer er én eller flere av følgende:

Kvalme

Gulsott

Magesmerter

Vekttap

Uvelhetsfølelse

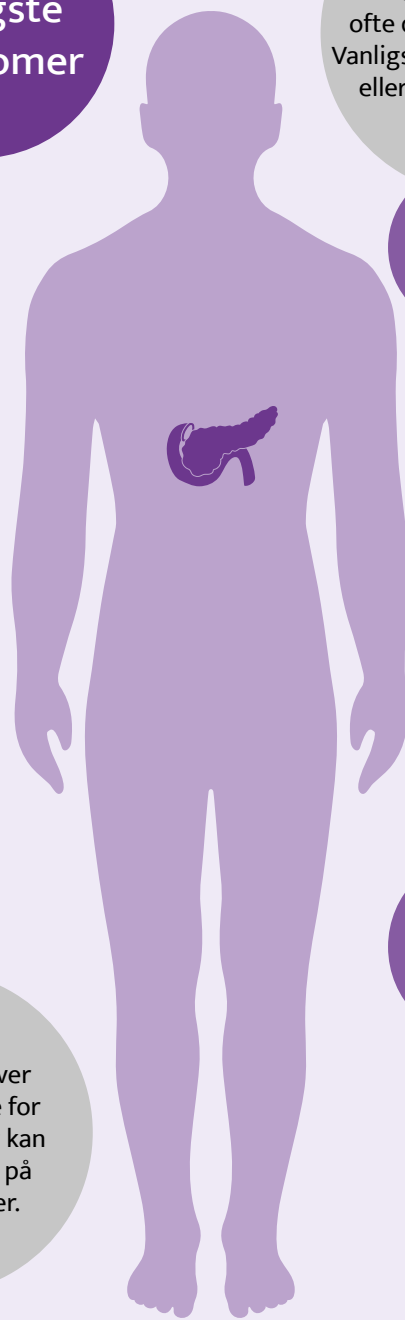
Rygg-smerter

Løs eller blekfarget avføring med ufordøyd mat

Slapphet

Nyoppstått diabetes type 2

Symptomene over er ikke spesifikke for pancreaskreft og kan også være tegn på andre tilstander.



# 5

## Diagnostisering

Har du noen av symptomene anbefales det å kontakte fastlege. Det er viktig å vurdere pancreaskreft som mulig årsak til symptomene. Utredning bør utføres raskt av spesialist og omfatter vanligvis bildediagnostikk, blodprøver og eventuelt celle- og vevsprøver.

Pancreaskreft er del av såkalt pakkeforløp, som betyr at utredning og første behandling bør gjennomføres innen et bestemt tidskjema.

Fem sentre er spesialisert på pancreaskreft i Norge: Universitetssykehus i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger og Tromsø.

# 6

## Standardbehandling

Type behandling avhenger av størrelse på svulst og om det er spredning til andre organer. Mulig behandling kan være kirurgisk fjerning av tumor, cellegift eller en kombinasjon av disse.

Lindrende behandling, riktig kosthold og fysisk aktivitet er i tillegg viktig.